

2人法:車いすから診療台へ

I 基本知識

No.	項目	行動目標	上半身側 介助者	下半身側 介助者
1	種類	車いすの種類を説明する		
2	基本構造	車いすの基本構造を説明する		
3	ボディメカニクス	ボディメカニクスを説明する		

II 移乗:車いすから診療台へ

1	声かけ	声かけをする 「臨床実習生の〇〇です。△△さん、これから診療台に移ります。 よろしいですか？」		
2	車いすの位置づけと ブレーキ	①車いすを診療台へ横づけする(20～30度あるいは平行)		
		②車いすのブレーキをかける		
		③診療台の高さを合わせる		
3	介助者の位置 ・姿勢	①介助者は車いすの後方に立つ		
		②患者に腕を組んでもらう		
		③患者の脇の下から両手を入れ、患者の手首を持つ		
		④二人の介助者は両足を開いている		
		⑤二人の介助者は体を患者に近づけている		
		⑥二人の介助者は背筋を伸ばしている		
		⑦下半身側にいる介助者は両足を開いて、患者の膝を抱え込んでいる		
4	移乗	①合図により移乗(タイミングを合わせて、抱え上げて移乗)		
		②介助者は患者が診療台の背板に背をつけ、安定するまで支える		

評価合計			/15	/5
Ⅲ 移乗:診療台から車いすへ				
No.	項目	行動目標	上半身側 介助者	下半身側 介助者
1	声かけ	声かけをする「これから車いすへ移ります。」		
2	車いすの位置づけと ブレーキ	①車いすを診療台へ横づけする(20～30度あるいは平行)		
		②車いすのブレーキをかける		
		③診療台の高さを合わせる		
3	介助者の位置 ・姿勢	①介助者は患者の後方に立つ		
		②上半身側にいる介助者は、両足を開く		
		③患者に腕を組んでもらう		
		④患者の脇の下から両手を入れ、患者の手首を持つ		
		⑤体を患者に近づける		
		⑥二人の介助者は背筋を伸ばしている		
		⑦下半身側にいる介助者は両足を開いて、患者の膝を抱え込んでいる		
4	移乗	①合図により移乗		
		②フィッティング(車いすに適合させる)		
評価合計			/13	/4